

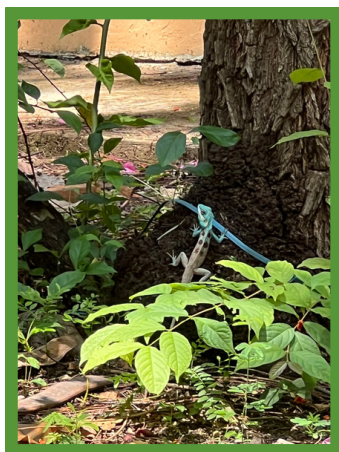
>>> LA NEWSLETTER DE HORTENSE <<< ENFANTS DU MEKONG

Immersion au cœur du Cambodge



“ Hello ! Cela fait déjà un mois et demi que j’ai commencé ma mission avec Enfants du Mékong au Cambodge. Le temps passe très vite ! Les journées sont bien chargées et mes missions sont très diversifiées comme vous allez pouvoir le découvrir dans cette deuxième newsletter. Je me rends compte de plus en plus au cours de mes rencontres de l’impact positif qu’a l’asso pour les jeunes parrainés. J’espère pouvoir vous donner envie de les aider en devenant parrain d’un enfant ! “

LES BÊTES AU CAMBODGE



Les geckos sont nombreux autant à l’extérieur qu’à l’intérieur. Un énorme gecko d’au moins 30 cm m’a même surprise une fois dans la cuisine. J’ai hurlé de peur !



Un petit oiseau est tombé de son nid : nous en avons pris soin pendant 1 jour avec Sreyphai, puis il a réussi à se renvoyer vers son nid.



Lors des visites dans les villages, mes collègues aiment me faire découvrir la culture locale. J’ai été contrainte de manger un énorme cafard grillé...

ANECDOTES ET ÉVÉNEMENTS RÉCENTS



FORMATION SUR LA PARENTALITÉ

Ce mois-ci, Enfants du Mékong a proposé aux mères de famille une formation dédiée à la parentalité. Différents thèmes ont été abordés : la communication avec les enfants, l'harmonie au sein du couple, ainsi que des mises en situation ludiques pour mieux comprendre et appliquer les apprentissages. Des sujets sensibles comme l'alcool, le tabac et l'usage des écrans ont également été discutés.

Pendant que les mamans participaient à la formation, j'ai pris soin de leurs enfants en organisant des jeux et des ateliers de coloriage, pour leur plus grand plaisir !

LES COURS DE FRANÇAIS

Les lycéens volontaires peuvent étudier le français afin de préparer l'examen du DELF. J'ai donné mes premiers cours de français ce mois-ci à ma classe de A2. Ils sont très motivés ! Certains aimeraient être prof de français plus tard, d'autres souhaitent aller en France étudier.

C'est rigolo de voir que le français et le khmer ont des mots en commun : frein, tournevis, radio, tableau de bord, pomme ... On leur a montré le Petit Nicolas ils ont beaucoup rigolé !



VISAK BOCHEA, FÊTE À LA PAGODE

Ce 1er mai, nous fêtons en plus de la fête du travail Visak Bochea. C'est l'une des cérémonies bouddhistes les plus importantes qui célèbre la naissance, l'illumination et l'entrée dans le nirvana de Bouddha.

Nous nous sommes rendus à la pagode avec tous les jeunes du centre de Sisophon. La tradition est d'offrir des fleurs de Lotus à Bouddha. C'est une très belle cérémonie.

Les enfants m'expliquent qu'ils prient pour avoir de bons résultats à l'école et que leur famille soit en bonne santé.

À la fin de la cérémonie, le ciel s'est illuminé de lanternes. J'ai même eu la chance d'en lancer une dans le ciel. C'était un de mes grands rêves !





ATELIER GÂTEAU AU FOYER RATHA

Les Cambodgiens et la nourriture, c'est une grande histoire d'amour ! Avec Laetitia, une nouvelle volontaire arrivée ce-mois ci, nous avons organisé dans les foyers un atelier cuisine ! Le gâteau au chocolat et le banana bread ont eu un succès fou ! Et j'étais ravie de manger du chocolat qui est une denrée rare ici au Cambodge !

VISITE DES FAMILLES DE FUTURS FILLEULS

En mai, en plus des distributions habituelles des parrainages (nourriture et kit d'hygiène) dans les villages, nous partons rencontrer les familles de nouveaux filleuls. Ce sont des jeunes en terminale rentrant à l'université l'année prochaine mais n'ayant pas les moyens de financer leurs études. C'est toujours impressionnant de voir les habitations dans lesquelles certains vivent. La majorité vit dans des maisons en bois sur pilotis avec des toits en tôle.



FORUM SUR LA SANTÉ ET L'ALIMENTATION

Ce mois ci, le sujet de l'alimentation et de la santé a été abordé avec les enfants. Avec les volontaires du centre nous avons organisé une matinée de sensibilisation autour de jeux. Nous leur avons expliqué les bienfaits de certains aliments sur la santé et donné des alternatives aux aliments nocifs : remplacer les sodas par l'eau, les snacks par des noix et des fruits, le sel par les épices,... Les activités leur ont beaucoup plu !

FIN DU PLASTIQUE AU CENTRE

Au centre Enfants du Mékong de Sisophon, le personnel sensibilise beaucoup les enfants au tri des déchets et à la pollution. Dans les campagnes cambodgiennes, les déchets plastiques sont malheureusement très souvent jetés dans la nature. Ici, au Cambodge, le plastique est utilisé à profusion et ces déchets sont souvent brûlés en plein air, les services de recyclage étant peu présents dans les campagnes. Le plastique a donc été interdit au centre depuis le 1er mai afin d'encourager les jeunes à adopter des gestes plus respectueux de l'environnement.

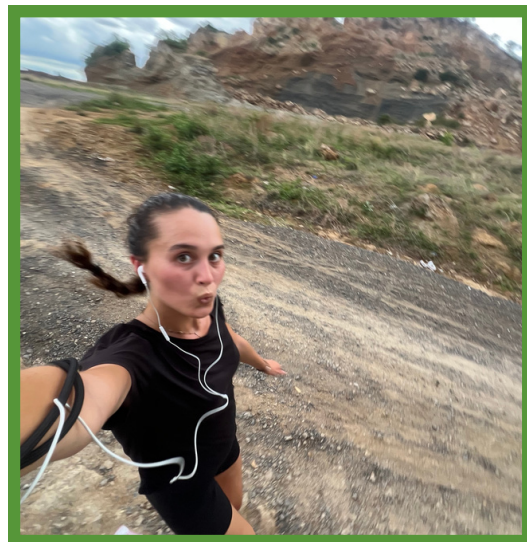


OBJECTIF : SEMI-MARATHON DE LYON

Afin de récolter des fonds pour Enfants du Mékong, je me suis lancée le défi de courir le semi-marathon de Lyon le 5 octobre prochain.

J'ai déjà commencé l'entraînement en courant 8 km avec les enfants. Sous 37°C ce n'était pas facile !

J'ai créé une page de collecte avec pour objectif de récolter grâce à vous un minimum de 500 €. Cet argent permettra de financer les projets du centre de Sisophon : rénovation de bâtiments, aide aux familles,... Je compte sur votre soutien !!



Page de collecte

<https://aider.cagnotte-enfantsdumekong.com/fundraisers/hortense-huillet>

LA BONNE NOUVELLE DU MOIS

Doeun, une petite fille que j'ai rencontrée le mois dernier et qui attendait d'être parrainée a trouvé une famille pour la parrainer. Elle vit dans une grande pauvreté avec ses grands-parents, ayant été abandonnée par ses parents à l'âge de 1 an. J'ai été très marquée par cette rencontre et la pauvreté dans laquelle elle vit. Grâce au parrainage de Xavier et Maëlis (mon oncle et ma tante), elle va pouvoir continuer à aller à l'école et vivre dans de meilleures conditions ! Xavier et Maëlis iront même rencontrer leur filleule l'année prochaine lors de leur tour du monde en famille :)



PARRAINEZ UN ENFANT !!!!

De nombreux enfants n'ont toujours pas de parrain. Ils ont besoin de vous pour les soutenir et leur permettre d'aller à l'école. Alors n'hésitez plus, foncez parrainer un enfant !!

https://donner.enfantsdumekong.com/parrainage/~mon-don?_gl=1%2Ahedklv%2A_gcl_au%2AMTY3MDixNjQ4NC4xNzc0NTc2MzYwLjEwNjU1MzQ1NDUuMTc3NTQ4MzYyMS4xNzc1NDgzNjIw%2A_ga%2AMTM0OTc3Nzk2My4xNzc0NTc2MzYy%2A_ga_BRPF5R1KV5%2AczE3NzU2NTg5OTckbzYkZzAkdDE3NzU2NTkwMDYkajUxJGwwJGgyMTY3MzY0NzY.&cv=1



PS : Si certains sont déjà parrain d'un enfant au Cambodge, n'hésitez pas à me contacter, je pourrai peut-être vous donner de ses nouvelles en direct ! (WhatsApp : +33 6 50 10 36 46)